



Ontdek het aanbod

overtuig- & vergadertrainingen



NEDERLANDS
DEBAT INSTITUUT

OVERTUIG JOUW WERKOMGEVING

Wij willen je graag helpen om een goede spreker te worden en gesprekken in jouw organisatie naar een hoger niveau te tillen. Wij verzorgen trainingen op het gebied van goed spreken. Die keuze hebben we bewust gemaakt omdat daar onze passie ligt.

Onze trainingen bestaan altijd uit korte blokjes theorie die worden afgewisseld met praktijkoefeningen. Zodat je aan het einde van de dag niet alleen veel weet over argumenteren, presenteren, voorzitten en leiderschap maar hier vooral ook heel veel mee hebt geoefend.

Het Nederlands Debat Instituut

Goed spreken en goede gesprekken brengen je vooruit. Als mens en als maatschappij. Daarom helpen wij al 20 jaar individuen om beter te spreken en organisaties om beter het gesprek aan te gaan.

In veel van wat we doen staat debatteren centraal. Omdat we geloven dat het debat onmisbaar is in ieder goed gesprek. Maar waarom moet je nu juist voor een training van het debatinstituut kiezen?



Bevlogen trainers

Al onze trainers zijn bevlogen professionals. Zij kennen en snappen de uitdagingen waar jij voor staat, en weten dat de praktijk altijd anders is dan de theorie. Ze kunnen eindeloos voorbeelden en suggesties geven vanuit de praktijk over wat werkt en wat de grootste valkuilen zijn.



Blijven leren en enthousiasmeren

Spreeken leer je door te spreken. Onze trainingen zijn heel goed maar zijn vooral een eerste stap op weg naar succes. Je zal na de training zelf moeten blijven oefenen en willen blijven verbeteren. Wij helpen je daar graag mee. Dat doen we door je regelmatig concrete tips te sturen en door je uitnodigen voor onze maandelijkse oefenavond.



Bewuste focus & maatwerk

Wat ons bijzonder maakt is dat wij enkel en alleen trainingen verzorgen op het gebied van goed spreken. Daar weten wij dan ook alles van af en willen we de allerbeste in zijn. We geven trainingen aan mensen uit de hele samenleving. Doordat wij zo breed georiënteerd zijn, weten wij precies waar wat nodig is om je verder te ontwikkelen.

Persoonlijk advies?

Wij denken graag met je mee.
T: (035) 625 20 50
M: info@debatinstituut.nl

Overtuigtraining

PERSOONLIJK PROFILEREN

Bekijk de komende
startdagen van persoonlijk
profielen en schrijf je in!

Bekijk de startdagen



Laat jouw kwaliteiten beter tot zijn recht komen door de training Persoonlijk profielen

Heb je wel eens het gevoel dat je wordt overschaduwd door collega's die harder schreeuwen? Of dat mensen je wel weten te vinden als sparringpartner maar vergeten op het moment dat er 'credits' uitgedeeld worden? In de tweedaagse training Persoonlijk profileren werk je aan het vergroten van je zichtbaarheid en assertief communiceren.

Leer jezelf sterk en zichtbaar profileren

Ben je omringt door collega's die harder schreeuwen dan jij? Worden jouw plannen niet altijd gehoord, terwijl ze inhoudelijk wel sterk zijn? Ben je eerder afwachtend dan dat je graag in het centrum van de aandacht staat? Herken je jezelf hierin? Hoogstwaarschijnlijk krijg je hierdoor minder vaak de complimenten of de credits die je wel verdient. Dat is onterecht, want juist jouw stem moet gehoord worden.

Assertief spreken met verschillende communicatiestijlen

In deze tweedaagse training Persoonlijk profileren werk je aan het vergroten van je zichtbaarheid. Door het toepassen van verschillende communicatiestijlen leer jij assertief

communiceren. Dit doe je door je persoonlijke stijl beter te begrijpen en deze te versterken. Je hoeft niet extravert te zijn om impact te maken, maar kan juist je kracht vinden in het zijn van introvert. In de training 'Persoonlijk profileren' leer je juist hoe je profileringsstrategieën in jouw voordeel in kunt zetten.

- ✓ Ontdek hoe je jezelf wilt profileren
- ✓ Creëer een persoonlijk actieplan
- ✓ Overtuigend presenteren
- ✓ Vergroot je assertiviteit
- ✓ Leer sterk online profileren
- ✓ Uitstraling en kleding

Programma

De training Persoonlijk profileren bestaat uit twee dagen met een aantal weken ertussen. Alles wat je leert over communicatiestijlen op dag 1 kun je direct toepassen in de praktijk. De tweede trainingsdag gaan we dieper in op situaties waarin je het eerdere lesmateriaal hebt toegepast. Wanneer heb jij meer assertiviteit getoond en hoe werd dit ontvangen? Waarom ging dit goed of waar is er nog ruimte voor verbetering? Tijdens de tweede dag werk je samen met de trainer aan het aanscherpen van jouw aandachtspunten. En bouw je verder aan

het krachtig profileren van jezelf.

 **Dit zijn de 8 stappen die je helpen bij het persoonlijk profileren:**

DAG 1: JEZELF ZICHTBAAR EN KRACHTIG PRESENTEREN

Stap 1: Hoe kom ik over?

Oefening: Pitch jezelf

Stap 2: Persoonlijk actieplan

Oefening: Oefen met een concreet voorbeeld uit je actieplan

Stap 3: De overtuigende spreker

Oefening: Reflecteer en analyseer: wat zijn je sterke punten

Stap 4: Online profileren

Oefening: Experimenteren met beeld

DAG 2: GESPREKSTECHNIEKEN DIE JE ASSERTIVITEIT VERGROTEN

Stap 5: Omgaan met weerstand

Oefening: Gesprekstechnieken om mensen voor je te winnen

Stap 6: Uitstraling

Oefening: Mini-college over kleding en presentatie

Stap 7: Weerstand omzetten in draagvlak

Oefening: Sluit geen compromis

Stap 8: De finale

Oefening: Concretiseer je persoonlijke actieplan

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor iedereen die meer zichtbaar wil zijn binnen een team of binnen een bedrijf. Misschien hoor je dat weleens terug of heb

je zelf het idee dat je overschaduwd wordt door anderen. Ook als eigen ondernemer kom je vaak in netwerk- of klantgesprekken terecht, waar je er zogeheten bovenop moet zitten. Soms lastig als je het gevoel hebt dat dit niet helemaal bij je karakter past. In de training Persoonlijk profileren kijken we juist naar waar jouw kracht ligt en hoe je met wat handvatten toch meer assertiviteit kunt tonen.

Jezelf profileren op de bedrijfsvloer

Tijdens een vergadering zit je vol goede input maar op het moment dat je de kans hebt om hier wat mee te doen wacht je even. Voor je het weet grijpt een collega de kans om precies te zeggen wat jij net wilde voorstellen. Klinkt bekend? Het goede nieuws is dat je specifieke vaardigheden in kunt zetten om je assertiviteit te vergroten en jezelf beter neer te zetten. Zo komen jij en je ideeën beter tot hun recht zonder jezelf anders voor te doen dan je bent.

Praktijk gericht. Direct oefenen. Kleine groepen. Leuk!


Cursist 2019

Waarom bij ons?

Wij hebben de training Persoonlijk profileren ontwikkelt omdat we merkten dat veel mensen tijdens hun persoonlijke coachingsessie vragen hadden als: "hoe kom ik over op anderen?" en "ik ben een introvert persoon, hoe kom ik toch assertief over?" Speciaal voor iedereen met deze en andere vragen over jezelf profileren, hebben onze trainers hun kennis en ervaring gebundeld en deze training is het resultaat.



Persoonlijke aandacht van de trainers

De focus ligt vooral op het herkennen en inzetten van je eigen krachten en het assertiever reageren in gesprekken. De training wisselt korte blokjes theorie af met allerlei oefeningen, én je maakt een persoonlijk actieplan waarmee je direct aan de slag kunt. Dit doe je natuurlijk met de hulp van onze bevlogen trainers. Zij denken graag met je mee hoe je jouw kwaliteiten kunt inzetten om je assertiviteit te vergroten.

Ook na de training blijven oefenen!

Oefening baart kunst. Daarom kun je bij ons ook na de training onbeperkt blijven oefenen met het verbeteren van je persoonlijke vaardigheden. Dit bieden wij aan:

- ✓ Maandelijks gratis oefenavond voor oud-cursisten
- ✓ Opfristips per mail om ook na je training te blijven oefenen
- ✓ 4x per jaar exclusieve uitnodigingen voor expertmeetings en masterclasses

De locatie

Al onze trainingen worden gegeven op een centrale locatie in het land die goed bereikbaar is met zowel de auto als het openbaar vervoer. We informeren je tijdig over waar jouw training gegeven wordt.

Persoonlijke coaching

Wil je mee diepgang na de training profileren? Heb je behoefte aan meer persoonlijke aandacht om specifiek te werken aan je valkuilen en je kwaliteiten te versterken. Kies dan ook voor een persoonlijke training, waarbij je in een één-op-één sessie met een trainer dieper ingaat op jouw leerdoelen. Met nog meer persoonlijke aandacht kun jij je assertiviteit vergroten en je collega's positief overtuigen.

De tweedaagse training Persoonlijk profileren: € 1.495,-

Dit is inclusief studiemateriaal, luxe catering, onze bestseller 'Debatteren om te winnen', het deelnemerscertificaat en uitgebreide begeleiding na de training.

Persoonlijk profileren + persoonlijke coaching*: € 2.590,-

*In combinatie met een training krijg je 20% korting op de persoonlijke coachingssessie.

De data van de trainingen zijn te boeken via www.debatinstituut.nl

Klik hier om de komende startdagen van deze cursus te zien en om je in te schrijven



Wij denken graag met je mee

Wil je graag advies over de training? Neem dan contact met ons op. **Tamara de Jong** relatiemanager Trainingen
035 - 625 20 50 | info@debatinstituut.nl